

LESROOSTER

PERIODE

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	09:00 - 10:00 ZUMBA MET NAMFON					
09:15 - 10:00 SYNRGY MET LUUK	09:15 - 10:00 SYNRGY MET JESSO	09:15 - 10:00 SYNRGY MET LUUK	09:15 - 10:00 SYNRGY MET JESSO	09:15 - 10:00 SYNRGY MET JESSO		
		10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER MET LUUK			10:00 - 10:30 HIIT MET TIMO	
		19:15 - 19:30 BUIKSPIERKWARTIER MET JESSO				
19:30 - 20:15 SYNRGY MET TIMO	19:30 - 20:00 HIIT MET TIMO	19:30 - 20:15 SYNRGY MET TIMO	19:30 - 20:00 SYNRGY MET JESSO			
19:30 - 20:00 EASY FLOW YOGA MET ESTHER	19:30 - 20:30 BOKSEN MET STEVE	19:30 - 20:30 ZUMBA MET MARICEL				
20:00 - 21:00 POWER YOGA MET ESTHER						

ANYTIME FITNESS

HELMOND

