

LESROOSTER

PERIODE

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:15 - 10:00 SYNRGY MET JESSO	09:00 - 10:00 ZUMBA MET TINEKE	09:15 - 10:00 SYNRGY MET LUUK		09:15 - 10:00 SENIOREN SYNRGY MET JESSO	10:00 - 10:30 HIIT MET TIMO	
		10:00 - 10:15 BUIKSPIERKWARTIER				
		18:15 - 18:45 STRETCH & CORE MET NIEK				
19:30 - 20:15 SYNRGY MET TIMO	19:30 - 20:30 BOKSEN MET STEVE	19:30 - 20:15 SYNRGY MET NIEK	19:30 - 20:00 SYNRGY MET JESSO			
19:30 - 20:00 EASY FLOW YOGA MET ESTHER		19:45 - 20:45 ZUMBA MET MARICEL				
20:00 - 21:00 POWER YOGA MET ESTHER						

ANYTIME FITNESS

HELMOND

